

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 22.05.25

Зав. производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Идиятуллина Р.Р.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 69,43  |             | 69,43        |                    | 497,56       |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет                 | 250/25/5   |        |             |              |                    | 187,04       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги               | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 123,56 |             | 123,56       |                    | 910,51       |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет                 | 250/25/5   |        |             |              |                    | 187,04       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги               | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 130,18 |             | 130,18       |                    | 939,69       |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 88,00  |             | 88,00        |                    | 526,74       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                | 120        |        |             |              |                    | 108,43       |
| Чай полусладкий                                    | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 22.05.25

Зав. производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Идиятуллина Р.Р.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 69,43  |             | 69,43        |                    | 497,56       |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет                 | 250/25/5   |        |             |              |                    | 187,04       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги               | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 123,56 |             | 123,56       |                    | 910,51       |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет                 | 250/25/5   |        |             |              |                    | 187,04       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги               | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 130,18 |             | 130,18       |                    | 939,69       |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 88,00  |             | 88,00        |                    | 526,74       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                | 120        |        |             |              |                    | 108,43       |
| Чай полусладкий                                    | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 22.05.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Идиятуллина Р.Р.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |       |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 9,60  |             | 9,60         |                    | 198,97       |
| Одноразовое питание                                |            |       |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |       |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |       |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |       |             |              |                    | 41,2         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    |       |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |       |             |              |                    | 175,11       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |       |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |       |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 88,00 |             | 9,60         | 78,4               | 526,74       |
| Работники                                          |            |       |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                | 133,5      | 5,52  |             |              |                    | 120,61       |
| Чай полусладкий                                    | 180        | 0,99  |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         | 3,09  |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 9,60  |             |              |                    | 211,15       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 22.05.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Идиятуллина Р.Р.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |       |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 9,60  |             | 9,60         |                    | 198,97       |
| Одноразовое питание                                |            |       |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |       |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |       |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |       |             |              |                    | 41,2         |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    |       |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |       |             |              |                    | 175,11       |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |       |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         |       |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 88,00 |             | 9,60         | 78,4               | 526,74       |
| Работники                                          |            |       |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                | 133,5      | 5,52  |             |              |                    | 120,61       |
| Чай полусладкий                                    | 180        | 0,99  |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 30         | 3,09  |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 9,60  |             |              |                    | 211,15       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 22.05.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Идиятуллина Р.Р.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                 | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                    |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Дополнительно                      |            |       |             |              |                    |               |
| Салат из соленых огурцов           | 100        | 14,60 |             |              |                    | 77,98         |
| Минтай запеченный                  | 75         | 47,85 |             |              |                    | 117,51        |
| Пюре картофельное                  | 180        | 28,76 |             |              |                    | 175,11        |
| Чай полусладкий                    | 200        | 1,10  |             |              |                    | 21,5          |
| Пирожное "Ореховая зебра" 0,052    | 52         | 28,00 |             |              |                    | 228,8         |
| Пирожное "Кольцо с орехами " 0,050 | 50         | 29,00 |             |              |                    | 215,41        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 22.05.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Идиятуллина Р.Р.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                 | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                    |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                      |            |       |             |              |                    |              |
| Салат из соленых огурцов           | 100        | 14,60 |             |              |                    | 77,98        |
| Минтай запеченный                  | 75         | 47,85 |             |              |                    | 117,51       |
| Пюре картофельное                  | 180        | 28,76 |             |              |                    | 175,11       |
| Чай полусладкий                    | 200        | 1,10  |             |              |                    | 21,5         |
| Пирожное "Ореховая зебра" 0,052    | 52         | 28,00 |             |              |                    | 228,8        |
| Пирожное "Кольцо с орехами " 0,050 | 50         | 29,00 |             |              |                    | 215,41       |